

Pro koho je léčba určena?

NightLase® se doporučuje pacientům, jejichž chrápání je způsobeno zúžením dýchacích cest v důsledku **ochabnutí měkkého patra**. U pacientů trpících **obstrukční spánkovou apnoe** může laserová léčba rovněž pomoci **zmírnit příznaky** a představovat další možnost, jak **zlepšit průchodnost dýchacích cest**.

Lékař vám pomůže určit příčinu chrápání a posoudí, zda je pro vás laserová léčba nejvhodnějším řešením.

Jak léčba probíhá?

Terapie NightLase® se obvykle skládá ze tří krátkých ošetření rozložených do období přibližně dvou měsíců. Jedno **ošetření trvá zhruba 20 minut a nevyžaduje anestezii**. Během zákroku můžete pociťovat mírné teplo, podobné pocitu při pití horkého čaje, avšak po skončení ošetření nepřetrvává žádné nepohodlí. První výsledky jsou často patrné již po prvním sezení.

Ověřené výsledky a vysoká spokojenost pacientů

Klinické studie potvrdily účinnost terapie NightLase®. Pacienti zaznamenali **zmírnění chrápání i příznaků obstrukční spánkové apnoe, snazší dýchání a vyšší míru bdělosti a soustředění během dne**. Bylo prokázáno, že výsledný efekt léčby přetrvává až **1 rok nebo déle**. Poté lze terapii v případě potřeby opakovat.

Laserová terapie NightLase® od společnosti Fotona umožňuje dosažení klidného a kvalitního spánku.



Zubní Klinika Revoluční

Revoluční 765/19, 110 00, Praha 1

Staré Město

+420 777 855 942 www.zkrevolucni.cz

111209

Fotona
choose perfection

NightLase®

Laserová léčba chrápání

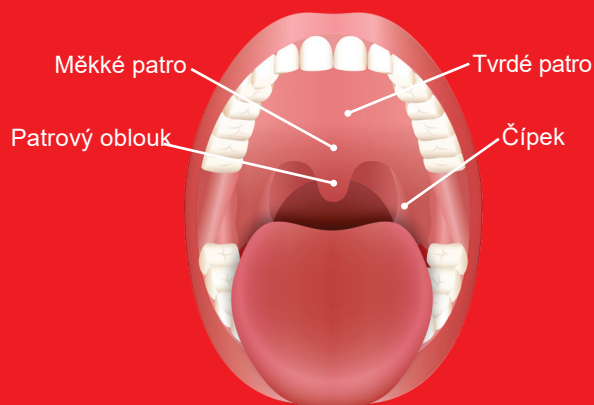


Co je NightLase®?

NightLase® je minimálně invazivní a pro pacienta komfortní laserové ošetření určené k léčbě chrápání. Pomáhá zmírnit projevy spánkové apnoe, snižuje intenzitu chrápání a **přispívá ke zlepšení kvality spánku.**

Jak léčba funguje?

Laserová energie zahřívá tkáň **měkkého patra v oblasti dýchacích cest, čímž dochází k jejich zpevnění a napnutí**, které pomáhá **udržet dýchací cesty otevřené**. Tento efekt je způsoben smrštěním kolagenových vláken v tkáních ústní sliznice.



Co je chrápání?

Chrápání je slyšitelná **vibrace struktur dýchacích cest, jako jsou měkké patro a čípek**, způsobená omezeným prouděním vzduchu při dýchání ve spánku. Jedná se také o nejčastější noční příznak **obstrukční spánkové apnoe (OSA)**, potenciálně závažného onemocnění, při kterém během spánku dochází k opakovaným epizodám částečného nebo úplného uzavření horních dýchacích cest.

Na vzniku chrápání se může podílet řada faktorů, a proto je pro dosažení účinné léčby nezbytné důkladné a komplexní vyšetření.

Výhody laserové léčby

- Rychlá, bezpečná a účinná metoda
- Minimálně invazivní nechirurgické ošetření
- Ambulantní zákrok bez omezení – bezprostředně po ošetření můžete normálně mluvit, jíst i pít
- Komfortní šetrná léčba
- Možnost kombinace s dalšími standardními metodami léčby obstrukční spánkové apnoe nebo jejich následné doplnění

